

Nye gulvvarmeplader fra Nordic Fos (installationsvejledning - ver1. 2026)

– hurtig reaktionstid, nem installation, betydelige energibesparelser



De senere års udvikling af gulvvarme er gået fra varmeslanger støbt i beton til lette gulvvarmeplader, der hurtigt fordeler varmen. Dette er med til at reducere energiforbruget og giver dig som forbruger en mindre varmeregning.

De nye gulvvarmeplader fra Nordic Fos kan regulere gulvvarmetemperaturen på blot 30 minutter og har lav indløbstemperatur. Det sparer energi og samtidig er de lette, hurtige og billigere at montere.

Krav til undergulv:

Undergulvet såsom beton eller trækonstruktioner skal være bærende, fast, jævnt og stabilt, før montage påbegyndes. Er undergulvet ujævnt skal det rettes op med valgfri flydespartel, før udlægningen påbegyndes.

NORDIC FOS

A. P. Møllers Allé 55 - DK 2791 Dragør - info@nordicfos.com +45 4424 0111

Hvad med isolering i fundament?

Vi får mange spørgsmål fra husejere med ældre huse. Deres hus har ikke 300 mm isolering under betonen. Skal de banke hele gulvet op? Nej, det er heldigvis ikke nødvendigt! Med Nordic Fos gulvvarmeplader ligger varmeslangerne meget tæt på det nye gulv, hvilket giver en optimal varmfordeling og minimal varmeafgivelse ned i konstruktionen. Dette gør det meget nemmere, hurtigere og billigere at lægge gulvvarme og opfylder samtidig bygningsreglerne om lette gulvvarmesystemer

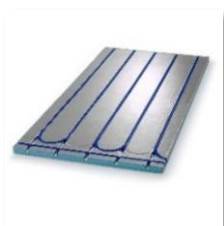
Udviklet af nordiske universiteter. - Produceret i Danmark.

De nye gulvvarmeplader fra Nordic Fos er udviklet i tæt samarbejde med de tekniske universiteter. Holdet fik til opgave at udvikle det perfekte gulvvarmesystem, både hvad angår energiforbrug og montering. Derfor er den nye serie af gulvvarmeplader udviklet til at kunne regulere temperaturen hurtigt – det giver god mulighed for natsænkning og løbende regulering, hvilket betyder en langt lavere varmeregning. Princippet bag udviklingsarbejdet er at varmeslangerne ligger tæt på det nye gulv, og mindre afstand mellem varmeslangerne og en mindre dimension end tidligere.

Reaktionstid på kun 30 minutter.

Gamle gulvvarmeanlæg, der er baseret på varmeslanger indstøbt i beton, har ofte en reaktionstid på 20 timer. De nye Nordic Fos systemer skærer reaktionstiden ned til kun 30 minutter. Derfor kan en rumtermostat let regulere varmeforbruget løbende – f.eks. når solen i løbet af dagen giver en naturlig opvarmning. Eller når der er mange mennesker i rummet. Termostaten kan regulere varmeforbruget løbende og du sparer på varmeregningen og nyder godt af et langt bedre indeklima.

Én plade klarer det hele.



Nordic Fos nye gulvvarmeplade har aluminiumvarmfordeling over hele pladen og har samtidig et vendespor integreret i alle plader. Dermed skal du nu kun bruge én pladetype under arbejdet. Pladerne passer til varmeslanger på 12, 16 og 20 mm. De måler 1200x600 mm (0,72 m²), leveres bukket i et handy mål på 600 x 600 mm og vejer under 1 kg. Alt dette er med til at gøre monteringsarbejdet både nemmere og hurtigere end før.

Kan bruges til alle gulvtyper.



Nordic Fos gulvvarmeplader er produceret i XPS 500, der har en høj trykstyrke på 50 t/m². Derfor kan man lægge alle typer gulve umiddelbart ovenpå gulvvarmepladerne: fliser, klinker, natur sten, parket, laminatgulv og sildebensparket. Designgulve, ja selv tynd beton kan støbes som et rå og moderigtigt New York gulv eller designer mikrocement gulv. Note! Skal du have blødt vinyl, PVC-linoleum eller tæppe på, skal der udlægges en 10-12 mm trykfordelende plade ovenpå gulvvarmepladen..

Særlig tynd udgave til renoveringer.



Ved renoveringsopgaver i ældre boliger er højden ofte en betydelig udfordring. Her fås Nordic Fos gulvvarmepladerne i en særlig type. der kun er få mm tykkere end varmeslangen; en plade på 19 mm i højden til 16 mm varmeslanger. Til små badeværelser har vi en plade på 16 mm til 12 mm varmeslanger.

Velegnet til alle energiformer, også lav energi.

Unikt for Nordic Fos gulvvarme er gulvvarmepladernes evne til at udnytte varmen fra lavenergisystemer, som jordvarme, solvarme og varmepumpesystemer, hvor fremløbstemperaturen kan holdes nede på 30-32 grader mod 50-60 grader i traditionelle radiatoranlæg.



"Den hurtige reaktionstid øger komforten og minimerer samtidig energiforbruget"

Fremtidens gulvvarme – Energibesparelse.

I fremtidens gulvvarmesystemer er kravet til fremløbstemperatur afgørende for energiforbruget. Lav temperatur giver besparelser på varmeregningen. For traditionel gulvvarme indstøbt i beton gælder det, at der er langsom regulering og store udsving i rumtemperatur. Natsænkning er vanskelig og vil typisk fravælges grundet den lange reaktionstid. Derfor vælges Nordic Fos gulvvarme som fremtidens energibesparende løsning.

Gulvvarme med Nordic Fos gulvvarmeplader.



Her skal vandtemperaturen kun være 30-32°C. Hurtig regulering med små udsving i rumtemperaturen. Natsænkning er mulig og giver endnu bedre økonomi.

Betydelig energibesparelse i forhold til gulvvarme i beton

(Når fremløbstemperaturen øges med 1 grad medfører det 2% større energiforbrug.)

Systemet har hurtig reaktionstid.

Installationsvejledning:

Underlaget skal være bærende, fast, jævnt og stabilt før montage påbegyndes. Er underlaget ujævnt skal det rettes op med valgfri flydespartel, før udlægningen påbegyndes. Gulvvarmepladerne til 16 mm varmeslanger er i to højder: 19 mm og 25 mm. 16 mm gulvvarmeslanger benyttes til boligrenovering og nybyg, det giver den bedste varme fordeling. Pladerne til 20 mm slanger er primært til industri eller rum $\geq 100 \text{ m}^2$. Brug altid 5-lags gulvvarmeslanger, det giver det bedste resultat og forhindrer knirkelyde i gulvet.

NB ! Ved montage af Nordic Gulvvarmeplader kan Nordic Montagelim altid benyttes, se tilbehør på side 8.

Anbefalinger til kredsstørrelse ved reovering:

12 mm slanger = 9 m² = 90 m

16 mm slanger = 15 m² = 120 m

20 mm slanger = 24 m² = 160 m



5 - lags
PE-RT rør med
EVOH

Ved højisolerede boliger kan kredslængden forøges væsentligt.

A: Lægning af gulvvarmeplader med flydende gulvbelægning:

1. Svømmende gulve lægges på tværs af gulvvarmeslangerne.
2. Undergulvet skal være stabilt og helt plant.
3. Pladerne tilpasses nemt med en hobbykniv, og den overskydende rest af pladen kan bruges efter vendesporret i næste række.
4. Nordic Fos gulvvarmeplader udlægges løst men kan med fordel limes fast med enten Nordic Fos Montagelim, Nordic Fos Parketlim eller anden syrefri montageslim.
5. Ved fuldt træunderlag/pladegulv kan pladerne limes med Nordic Montagelim.
6. Nordic Fos gulvvarmeslanger lægges i pladerne. Spor i Nordic Fos gulvvarmepladerne har en smart Ω-form og holder fast på gulvvarmeslangen efter et let tryk. Vendespor er i alle plader og klargøres let med en hobbykniv..
7. Nordic Flex eller andet gulvunderlag kan udlægges for at forbedre akustikken inden lægning af gulvet.



NB! Ved brug af 20 mm slange (202531) anbefales det, at alle plader limes til undergulvet med Nordic Fos Montagelim

- Ved behov for ekstra isolering, kan der udlægges XPS 500 trykfast isolering i ønsket tykkelse. Nordic Fos har flere muligheder; Højder i 16, 19, 25 og 50 mm. Se evt. tilbehør side 8.

- Skal du have blød LVT, vinyl, tæppe eller anden banevare skal der udlægges en 10-12 mm gulvspån eller gulvgips ovenpå Nordic Fos gulvvarmepladen. Limes med Nordic Fos Montagelim.



Ved svømmende gulv - f.eks. click gulv kan **rød** NordicFlex akustik dug lægges ovenpå gulvvarmepladerne.

NB! Ved fuldlimet gulv - sildeben/parket benyttes **rød** NordicFlex akustik dug **IKKE**.

B: Lægning af gulvvarmeplader med fuldlimet gulv:

1. Undergulvet skal være stabilt og helt plant.
2. Ved fuldt træunderlag/pladegulv, skrues pladerne fast med spånpladeskruer. 20 stk. 4,5 x 40 mm pr. plade eller limes med Nordic Fos Montagelim.
3. Ved betongulv limes Nordic Fos gulvvarmepladerne let med Nordic Fos Montagelim eller fliseklæb.
4. Pladerne tilpasses nemt med en hobbykniv og den overskydende rest af pladen kan bruges efter vendesporet i næste række.
5. Nordic Fos gulvvarmeslangerne lægges i pladerne. Spor i gulvvarmepladerne har en smart Ω -form og holder på gulvvarmeslangen. Vendespor er i alle plader og klargøres let med en hobbykniv.
6. Når plader og slanger er lagt, rengøres overfladen på gulvvarmepladen med en bomuldsklud.
7. Gulvbelægningen limes direkte på med Nordic Fos Parketlim

NB ! Følg altid gulvproducentens vejledning.

C: Lægning af gulvvarmeplader med fliser på beton samt i vådrum:

1. Betonen skal være stabil og helt plan.
2. Nordic Fos gulvvarmepladerne limes let fast med Nordic Montagelim eller fliseklæb.
3. Pladerne tilpasses nemt med en hobbykniv, og den overskydende rest af pladen kan bruges efter vendesporet i næste række.
4. Nordic Fos gulvvarmeslanger lægges i pladerne. Spor i gulvvarmepladerne har en smart Ω -form og holder på gulvvarmeslangen efter et let tryk. Vendespor findes i alle plader og klargøres let med en hobbykniv.
5. Når plader og slanger er lagt, rengøres overfladen på gulvvarmepladen med en bomuldsklud.
6. Pladerne primes med Nordic Fos Primer.
7. Fliserne kan nu monteres. Husk varmen må **ikke** tændes før 3-4 uger efter færdig fliselægning og fugning.

NB! Den nye og lette måde at lave et sikkert badeværelse på.

Ved vådrum påføres, inden fliser, vores Membra-membranløsning direkte på Nordic Fos-pladen. Gulvet er derefter klar til umiddelbar fliselægning.

Eller den gamle løsning: på gulvpladerne påføres Nordic Fos Primer. Herefter et afretningslag på min. 8 mm gulvpartelmasse. I denne gulvafretning kan der laves fald mod afløb. Følg producentens anvisninger. Herefter udlægges traditionel smøremembran.

D: Lægning af gulvvarmeplader med fliser ved trækonstruktion, samt i vådrum:

1. Undergulvet skal være stabilt, plant og må ikke kunne fjedre. Strøafstand anbefales til max 30 cm.
2. Nordic Fos gulvvarmeplader fastgøres med Nordic Fos Montagelim eller 20 spånpladeskruer pr. plade. 4,5 x 40 mm.
3. Pladerne tilpasses nemt med en hobbykniv, og den overskydende rest af pladen kan bruges efter vendesporet i næste række.
4. Nordic Fos gulvvarmeslanger lægges i pladerne. Spor i gulvvarmepladerne har en smart Ω -form og holder på gulvvarmeslangen efter et let tryk. Vendespor er i alle plader og klargøres let med en hobbykniv.
5. Når plader og slanger er lagt, rengøres overfladen på gulvvarmepladen med en bomuldsklud.
6. Pladerne primes med Nordic Fos Primer.
7. Fliserne kan nu monteres. Husk varmen ikke må tændes før 3-4 uger efter færdig fliselægning og fugning.

NB! Den nye og lette måde at lave sikkert badeværelse på.

I vådrum påføres, inden fliser, vores Membra-membranløsning direkte på Nordic Fos pladen. Gulvet er herefter klar til omgående fliselægning.

Eller den gamle løsning: på gulvpladerne påføres Nordic Fos Primer. Herefter et afretningslag af min. 8 mm gulvpartelmasse. I denne gulvafretning kan der laves fald mod afløb. Følg fabrikantens vejledning. Herefter udlægges traditionel smøremembran.

Følg altid gældende Bygningsreglement.



E: Lægning af gulvvarmeplader til Designgulv / New Yorker gulv på beton:

1. Betonen skal være stabil og helt plan.
2. Nordic Fos Gulvvarmeplader limes fast med Nordic Fos Montagelim.
3. Pladerne tilpasses nemt med en hobbykniv, og den overskydende rest af pladen kan bruges efter vendesporet i næste række.
4. Nordic Fos gulvvarmeslanger lægges i pladerne. Spor i gulvvarmepladerne har en smart Ω -form og holder på gulvvarmeslangen efter et let tryk. Vendespor er i alle plader og klargøres let med en hobbykniv.
5. Når plader og slanger er lagt, rengøres overfladen på gulvvarmepladen med en bomuldsklud.
6. Pladerne primes med Nordic Fos Primer.
7. Der påføres min. 10 mm Gulvspartelmasse. Benyt glasfiberdnet til armering og forstærkning for at forhindre revnedannelser.
8. Herpå laves Microcement, Designgulv / New Yorker gulv.

Følg altid leverandørens vejledning.

NB ! Ved fliser, klinker, New Yorker gulv skal alle lag være limet sammen som en stabil og fast enhed, og må ikke give/bevæge sig. Limning udføres med Nordic Fos Montagelim og lægges i minimum 4 striber pr. plade i fuld længde i 5 mm bredde.



Ønsker du at lægge damp- eller radonspærre ud inden du begynder med din gulvvarme, så anbefaler vi, at dit betongulv behandles med en flydende vådrumsmembran. Husk denne skal hærde, før du lægger gulvvarmepladerne.

HUSK! Hold niveauet over hele gulvet.

Der lægges gulvvarmeplader på hele gulvet, men ikke slanger under køkkenskabe og andre faste skabe og installationer.

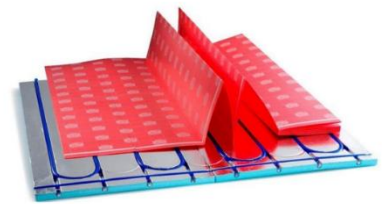
Tilbehør:

Nordic Flex gulvunderlag: Art. nr. 14316.

Trinlydsdæmpning udviklet til at ligge ovenpå gulvvarmepladerne. Med integreret fugtspærre og smarte skærelinjer der gør udlægningen ekstra enkel. Foldesystem med selvklæbende overlapstribe. Nem og hurtig at lægge.

Trinlydsisolerende: 19 dB. Rumlydsforbedring: 14%

Tykkelse: 1,6 mm - Bredde: 1,18 m Længde: 5,1 m = 6 m²



Nordic Fos Klæber / Montagelim gulvunderlag: Art. nr. 80000.

- Til montering af XPS gulvvarmeplader og XPS Isoleringsplader

Nordic Fos Klæber er en neutral, lugtsvag fugelim, der er fri for phtalater og opløsningsmidler. Den er udviklet til montering, tætning og forsegling af Nordic Fos gulvvarmeplader og hæfter på de fleste materialer som beton, fliser, træ og metal.



[Sikkerhedsdatablad kan downloades under Tekniske Downloads dk uk](#)

Nordic Fos - XPS 500 Isoleringsplade med høj trykstyrke.; Art. nr. 601600/601900/602500/605000.

XPS-isoleringspladerne er en trykfast isolering med en trykstyrke på 50 t/m² og kan bruges som underlag for Nordic Fos gulvvarmeplade. Dette skyldes, at XPS-pladerne er ekstremt robuste og holdbare, samtidig med at de har en høj isoleringsevne.

Pladen måler 60 x 120 cm - 0,72 m² - Højde 16, 19, 25 eller 50 mm.



[Sikkerhedsdatablad kan downloades under Tekniske Downloads dk uk](#)

Har du spørgsmål eller brug for hjælp ?
Kontakt os gerne - vi er klar til at hjælpe.

NORDIC FOS

A. P. Møllers Allé 55 - DK 2791 Dragør - info@nordicfos.com +45 4424 0111